

# QUESTIONÁRIO PARA YÔGIN

ELABORADO PELO MESTRE DeROSE E APRIMORADO PELO COLEGIADO DOS PRESIDENTES DE FEDERAÇÕES

1. Nosso trabalho se especializou em que público?
2. Você acha que o procedimento de seleção dos candidatos foi adotado por algum motivo? Qual?
3. O Método DeRose é uma nova denominação para o SwáSthya Yôga ou é outra coisa?
4. O que é o Método DeRose?
5. Onde se situa o SwáSthya no Método DeRose?
6. A palavra Yôga tem acento? Demonstre.
7. Quantas linhas de Yôga existem?
8. Quantos ramos de Yôga existem?
9. Qual o nome do nosso Yôga?
10. Qual é a definição do Yôga?
11. Qual a definição do nosso Yôga?
12. Nossa estirpe é moderna ou antiga?
13. Qual é a nossa linhagem?
14. Qual o nome completo das nossas raízes?
15. O praticante deve perceber picos de progresso palpável ou assimilar os efeitos de forma natural e metabolizável?
16. Quais são as 8 principais características do SwáSthya Yôga?
17. O SwáSthya é um Yôga Antigo ou Moderno?
18. Cite três diferenças importantes entre o SwáSthya e os demais tipos de Yôga.
19. Demonstre que o advento das regras gerais constitui característica exclusiva do nosso Método, mas que não foi inventada por nós e sempre existiu no Yôga Antigo.
20. Qual a antiguidade do SwáSthya Yôga, considerando-o desde as suas origens?
21. Quais são as 3 etapas da Estrutura Escalonada do SwáSthya?
22. Quais são os 6 estágios?
23. Quais são as 8 partes que constituem o 2º. estágio?
24. É possível atingir o samádhi sem kundaliní?
25. Kundaliní é feminino ou masculino? Que importância tem isso?
26. Nosso Método possui práticas extremamente seguras. Você está convicto disto? Explique.
27. Com quem DeRose estudou Yôga?
28. Quais as egrégoras compatíveis: as mais semelhantes ou as mais dessemelhantes?
29. O que é a Universidade de Yôga?
30. Karma é um conceito necessariamente espiritualista?
31. As raízes do nosso Yôga são tântricas ou brahmácháryas? Sámkhyas ou Védântas?

32. Qual é a linhagem mais antiga: Tantra-Sámkhya, Brahmáchárya-Sámkhya, Brahmáchárya-Vêdânta ou Tantra-Vêdânta?
33. O que caracteriza o Sámkhya?
34. O que caracteriza o Tantra?
35. Quando foi criado o SwáSthya Yôga, por quem e qual a sua linhagem?
36. Existe um curso de formação de instrutores do Método DeRose? Desde quando? Quem o ministra?
37. Que tipo de autoridade adquire aquele que já foi à Índia?
38. Durante quantos anos o autor foi à Índia, inicialmente para estudar e posteriormente para ensinar?
39. Um indiano está abalizado a tirar dúvidas sobre sânscrito de um brasileiro, argentino, português ou de uma pessoa de qualquer outra nacionalidade?
40. Como é a comida (vegetariana, é claro!) na Índia, mesmo nos mosteiros brahmácháryas?
41. Na Índia, a nomenclatura das técnicas de Yôga é unificada ou há divergências abissais?
42. O zelo com o senso de lealdade é um aspecto ético da tradição oriental. No Ocidente, seguindo uma escola de pensamento oriental, precisamos ou não observar este aspecto?
43. Quais foram as escolas em que DeRose estudou em suas muitas estadas na Índia?
44. Que utilidade tem para um aluno a filiação da sua escola à União Nacional de Yôga?
45. A União Nacional de Yôga utiliza sistema de franquia?
46. Qual é o objetivo da União?
47. Como se escreve o nome do sistematizador da Nossa Cultura?
48. Esse é o seu nome verdadeiro?
49. Qual o motivo de usar o *D* maiúsculo no seu nome?
50. O Dia do Yôga foi instituído por Lei em treze estados: São Paulo, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Paraná, Santa Catarina, Minas Gerais, Bahia, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Pará, Piauí, Goiás, Ceará e mais o Distrito Federal. Qual a data escolhida?

Fale-me sobre você.

---



---



---



---



---



---



---

Você fuma? \_\_\_\_\_. Fumou? \_\_\_\_\_. Há quanto tempo parou? \_\_\_\_\_.

Você toma bebidas alcoólicas? \_\_\_\_\_. Só socialmente? \_\_\_\_\_.

Você come carnes? \_\_\_\_\_. Só carnes brancas? \_\_\_\_\_.

Você faz uso de drogas? \_\_\_\_\_. Usou no passado? \_\_\_\_\_. Quais? \_\_\_\_\_.